

## 附件 2

# 体检注意事项

一、请您务必携带身份证参加体检!!!

二、体检前注意事项

(一) 年满 65 周岁的老人(1961 年 12 月 31 日以前出生), 参检前请自行将《武汉市 65 岁以上老年人体检手册》**个人健康相关信息**填写完整, 填写说明见体检手册封页背面, 体检时请务必带上体检手册前往。

(二) 体检前三天保持正常饮食, 体检前日晚 8 时后禁食, 当日早上禁食禁水。

(三) 糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者, 平时服用的药物, 体检当日继续服用, 必要时请携带所服用药物。

(四) 抽血检验、B 超及幽门螺杆菌测定(呼气试验) 三项检查需空腹进行。抽血时间为上午 7:30—9:30。**以上三项做完后, 建议先到一楼早餐点就餐后再进行其他项目的检查(糖尿病患者尤其需要注意)。**

(五) 体检时须向医生提供既往病史和身体近况, 并按照体检指引单中所列项目完成全部检查, 不要随意舍弃体检项目, 以免失去早期发现疾病的机会及治疗的最佳时机。

(六) 体检当日应着装宽松, 不宜穿戴有含金属物的衣

服、请勿携带贵重物品。高龄老人及行动不便者需要青壮年人陪同，预防跌倒。

### 三、体检中注意事项

(一)尿常规检查，建议留取清洁的中段尿液标本送检。

(二)有晕血史者请预先告知医护人员，抽血后请按压 5 分钟。

(三)检查完毕，请将您的体检指引单交到三楼(东侧)公共卫生科，以便医生掌握您的体检情况并及时完成总检报告。

### 四、体检后期服务

体检完成后，由医院公卫科将体检报告打印成册交离退休工作部，由离退休工作部统一发放。

医院

2026 年 4 月 8 日